

Eveil & Corps
Les îlettes - Frontenex - 73460 Tournon
Sylvia Grimaud / Pierre Bonnard
04.79.31.69.36 / 04.79.31.49.05
courriel : eveiletcors@yahoo.fr

DATES DE FORMATION **« MASSAGE - BIEN – ETRE »** **& PROGRAMME**

Niveau 3 - 2011 /2012

1^{er} trimestre 2011

19h00– 22h00 ou 18h30 - 21h30

- (1) massage global (toutes techniques)
mardi 20 septembre / mardi 27 septembre
- (2) ayurvéda indien l'abhyanga /typologie / les jambes arrières
mardi 4 octobre / mardi 11 octobre
- (3) ayurvéda / le dos – les chakras
mardi 18 octobre / **vacances toussaint** / mercredi 2 novembre
- (4) ayurvéda / global arrière – chakras
mardi 8 novembre / mardi 15 novembre
- (5) ayurvéda / buste – bras – tête / chakras
mardi 22 novembre / mardi 29 novembre
- (6) ayurvéda / jambes avant - bassin
mardi 6 décembre / mardi 13 décembre

vacances Noël

2^{ème} trimestre 2012

- (7) ayurvéda / global avant - chakras
mardi 3 janvier / mardi 10 janvier
- (8) ayurvéda / global arrière – avant
mardi 17 janvier / mardi 24 janvier
- (9) anatomie palpatoire / dos – fessiers
mardi 31 janvier / mardi 7 février
- (10) anatomie palpatoire / le cou - buste – bras
mardi 14 février / **vacances février** / mardi 28 février
- (11) anatomie palpatoire / les jambes arrières
mardi 6 mars / mardi 13 mars
- (12) anatomie palpatoire / les viscères/ les jambes avant
mardi 20 mars / mardi 27 mars

3^{ème} trimestre 2012

- (13) les tensions spécifiques / le dos / la nuque
mardi 3 avril / **vacances de pâques** / mardi 10 avril
- (14) les tensions spécifiques / le buste – le ventre
mardi 24 avril / mercredi 2 mai
- (15) drainage lymphatique / théorie / visage - buste – bras
mercredi 9 mai / mardi 15 mai
- (16) drainage lymphatique / ventre - bassin - jambes avant
mardi 22 mai / mardi 29 mai
- (17) drainage lymphatique / dos – bassin – jambes arrière
mardi 5 juin / mardi 12 juin
- (18) massage à 4 mains
mardi 19 juin / mercredi 20 juin
fête du massage (soirée) / vendredi 22 juin